

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Грязевой Натальи Владимировны на тему «Дифференцированный подход к диагностике, лечению и профилактике позднего акне с использованием физиотерапевтических методик» по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки) на соискание ученой степени доктора медицинских наук

Современные методы лечения первой линии нацелены на одно или два звена патогенеза акне, включая бензоилпероксид, местные ретиноиды и местные или пероральные антибиотики. Тем не менее, устойчивость к антибиотикам вызывает беспокойство при акне, поскольку она растет во всем мире, не говоря уже о проблеме устойчивости при всех заболеваниях, о чем ВОЗ предупредила 30 апреля 2014 г. Кроме того, в более тяжелых случаях рекомендуется принимать изотретиноин перорально, но он связан с побочными эффектами и его следует с осторожностью назначать женщинам детородного возраста из-за его тератогенного риска. Поэтому поиск новых комбинированных методов терапии, способных избежать или снизить дозу системной терапии, тем самым уменьшив выраженность нежелательных эффектов, является актуальной проблемой.

Основной целью данного исследования явилось научное обоснование и разработка системы дифференцированного подхода к диагностике, лечению и реабилитации пациентов с поздним акне с применением фототехнологий с учетом экпозом-факторов.

В своей работе автор провел глубокий анализ существующих подходов к лечению, а также предложил инновационные методы терапии позднего акне, включая физиотерапевтические процедуры, что делает исследование

особенно актуальным для современной медицины. Грязева Н.В. разработала Шкалу степени тяжести позднего акне, которая учитывает не только клинические проявления, но и патогенетические механизмы заболевания. Это позволяет врачам более точно диагностировать и оценивать эффективность лечения для каждого пациента.

Достоверность результатов исследования не вызывает сомнений, поскольку в исследовании приняли участие достаточное количество пациентов на 1 этапе и на 2 этапе. Также она подтверждается применением в диссертационной работе апробированного научно-методического подхода, обеспечивающего представительность и статистическую значимость данных, а также корректность методик исследования и проведенных расчетов.

По результатам исследования автором опубликовано 34 работы, в том числе 31 научная статья в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата/доктора наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 1 монография.

Предложенные автором методы лечения могут быть внедрены в широкую клиническую практику, что сделает возможным улучшение результатов лечения пациентов с поздним акне на многих уровнях медицинского обслуживания.

Исследование отличается целостностью и глубиной научного подхода, завершенностью всех разделов, их логичной последовательностью.

Диссертационная работа Грязевой Н.В. по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов соответствует требованиям п. 2.1. Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского,



