



Подготовка препаратом ФЛИТ ФОСФО-СОДА при запорах (исследование выполняется после полудня)

Применение препарата противопоказано у пациентов с серьезными нарушениями функции почек, водно-электролитного баланса, аритмиями

За 2-3 дня до начала подготовки к исследованию - бесшлаковая диета.

Во второй и/или третий день бесшлаковой диеты: сульфат магния (магнезия) – 1 коробка в ампулах по 10 мл, содержимое 10 ампул вылить в стакан через любой фильтр (марлевый, бумажный), чтобы не попало стекло, добавить 100-150 мл воды, пить понемногу в течение дня.

Вместо **магнезии** во время бесшлаковой диеты также можно принимать **Форлак** по 1 пакетик утром и вечером (пакетик растворить в стакане воды) или **Дюфалак** 40-60 мл утром, запить 2 стаканами воды.

Накануне исследования:

Утром – бесшлаковая диета

13:00 – легкий обед. **После обеда** нельзя употреблять никакой твердой пищи.

Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

19:00 Вместо ужина выпить 1 стакан жидкости (сок, морс, чай, кофе, вода)

Непосредственно после этого принимается **первая доза препарата Флит фосфо-сода** – 1 флакон препарата (45 мл) растворить в стакане воды, запить еще 1 (или более) стаканом воды.

В течение вечера (до 22.00 часов) необходимо выпить 1,5 литра любой жидкости (бульон, сок, морс, чай, кофе, вода)

22.30 – 23.00 - 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

В день процедуры

6.00 или 7:00 Вместо завтрака выпить 1 стакан жидкости (сок, морс, чай, кофе, вода)

Если Вы **больны диабетом**, легкий завтрак (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе) допустим и не мешает исследованию.

Непосредственно после этого принимается **вторая доза препарата Флит фосфо-сода** – 1 флакон препарата (45 мл) растворить в стакане воды, запить еще 1 (или более) стаканом воды.

До 8:00 утра выпить 1 л любой жидкости.

8.30 - 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Эспумизан принести с собой и принять 1 мерный колпачок, не запивая водой, за 15 минут до исследования (в эндоскопическом отделении).

На исследование принести с собой простыню, гель «Катеджель», ЭКГ (если процедура выполняется в условиях медикаментозного сна), имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных колоноскопий или перенесенных операций на толстой кишке, при необходимости - анализы крови.